

Kolonoskopia

Badanie polega na wprowadzeniu przez odbył specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości 130 do 200 cm. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej oraz ustalenie rozpoznania.

Akceptujemy 3 różne leki oczyszczające:

CITRAFLEET, CLENSIA LUB EZICLEN- WYBÓR należy do pacjenta.

NALEŻY SIĘ ZGŁOSIĆ DO SWOJEGO LEKARZA RODZINNEGO W CELU OTRZYMANIA RECEPTY NA WYBRANY PRZEZ PACJENTA LEK. NIEMNIEJ JEDNAK, LEK MOŻE PRZEPISAĆ KAŻDY LEKARZ.

Jeśli pacjent będzie miał trudność ze zdobyciem recepty, może skontaktować się z naszą placówką KILKA DNI PRZED BADANIEM z prośbą o jej wystawienie przez naszego specjalistę (o aktualnym koszcie recepty w naszej klinice poinformuje pracownik rejestracji).

Sposób przygotowania się do badania:

Należy postępować według ulotki dołączonej do opakowania.

Preparat (tu) **Citrafleet** przyjmuje się doustnie w dwóch dawkach po 150 ml każda w następujących godzinach:

JAK DAWKOWAĆ LEK CITRAFLEET?			
GODZINA BADANIA	1 DAWKA	2 DAWKA	
08:00	18:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody 21:00-23:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody
09:00	21:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody 3:00-5:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody
10:00	22:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody 4:00-6:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody
11:00	23:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody 5:00-7:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody

12:00	23:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody 6:00-8:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody
13:00	23:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody 7:00-9:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody
14:00	23:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody 8:00-10:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody
15:00	05:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody 9:00-11:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody
16:00	06:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody 10:00-12:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody
17:00	07:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody 11:00-13:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody
18:00	08:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody 12:00-14:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody
19:00	08:30	obowiązkowo popić 2 litrami wody 12:30-14:30	obowiązkowo popić 2 litrami wody
19:30	08:30	obowiązkowo popić 2 litrami wody 13:00-15:00	obowiązkowo popić 2 litrami wody
20:00	09:30	obowiązkowo popić 2 litrami wody 14:00-15:30	obowiązkowo popić 2 litrami wody

Krok 1.

Wsypać zawartość jednej saszetki do filiżanki z zimną wodą (około 150 ml)

Krok 2.

Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Popić 250 ml dozwolonego płynu. Następnie co 15-20 min wypić po 250 ml płynu, 2 litry po każdej dawce preparatu, **w sumie ok 4 litry**.

Po wypiciu pierwszej dawki preparatu nie wolno już nic jeść!!!

W celu zapewnienia właściwego nawodnienia należy pić dozwolony płyn - wodę niegazowaną lub lekką herbatę czarną lub zieloną do momentu ustąpienia działania przeczyszczającego. Herbata owocowa nie jest wskazana. Można pić do 2 godzin przed badaniem/zabiegiem.

DIETA

❖ Na 7 dni przed badaniem

należy przerwać przyjmowanie: doustnych preparatów żelaza oraz całkowicie powstrzymać się od przyjmowania: owoców i warzyw zawierających drobne pestki np. kiwi, truskawki, maliny, pomidory które zatykają kanały robocze kolonoskopu i mogą całkowicie uniemożliwić wykonanie badania;

❖ Na 5 dni przed planowanym badaniem:

nie należy spożywać: sałatek jarzynowych, owoców pestkowych(np winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) maku oraz pestek siemienia lnianego, pieczywa z całymi ziarnami zbóż. W dniu poprzedzające badanie: korzystne jest spożywanie wyłącznie małych posiłków przygotowanych z żywności ubogoresztkowej. Do takiej żywności należy: ser kremowy, twarożek, jajka (w szczególności gotowane), czysty bulion, klarowny kisiel, chleb tostowy + tłuszcze(margaryna, masło, w niewielkich ilościach cukier, słodzik.

DZIEŃ PRZED BADANIEM

Ok. godz. 13.00-15.00 możesz zjeść supę typu krem lub przecedzony bulion.

Od godz. 15.00 nie jedz już żadnych posiłków.

Możesz pić klarowne płyny: wodę, herbatę, sok i ssać landrynki.

❖ W dniu badania:

Nie jedz żadnych posiłków. Możesz pić dowolną ilość klarownych napojów np. woda, herbata do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.

Dodatkowo należy przez 6 godzin przed badaniem powstrzymać się od palenia papierosów i żucia gumy.

Pacjent nie musi brać ze sobą ubrań na zmianę.

Informacje ogólne:

- ❖ Osoby przyjmujące leki wpływające na krzepliwość krwi, np Acard, Polocard, Polopiryna, Acenocumarol, Sintrom, Xarelto, Pradaxa, Plavix, Eliquis powinny skontaktować się z lekarzem prowadzącym celem ustalenia, które leki muszą być

odstawione i na jaki okres czasu przed planowanym badaniem/zabiegiem. Potrzebna może być zmiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparynę, Clexanę)

- ❖ Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, tarczycy, padaczkę i inne) w dniu badania powinny zażyć te leki wg stałych ustalonych dawek.
- ❖ Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem przyjmowanie leków przeciwcukrzycowych lub insuliny w czasie przygotowania do kolonoskopii oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka
- ❖ Osoby potrzebujące okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą W przypadku decyzji o znieczuleniu do zabiegu, będziecie Państwo proszeni o przybycie 30 minut wcześniej w celu wypełnienia ankiety anestezjologicznej, dotyczącej stanu zdrowia. Prawidłowo wypełniona ankieta pozwoli lekarzowi anestezjologowi ocenić ryzyko związane ze znieczuleniem oraz dostosować znieczulenie do aktualnego stanu zdrowia.

Znieczulenie ma na celu zapewnienie komfortu i zostanie dostosowane do rodzaju zabiegu i indywidualnych potrzeb pacjenta oraz lekarza wykonującego zabieg. Jeśli przed zabiegiem pojawią się objawy infekcji górnych dróg oddechowych lub podwyższona temperatura, należy zgłosić ten fakt telefonicznie do przychodni. Jest to przeciwwskazanie do znieczulenia.

!!! Informujemy, że ze względów bezpieczeństwa, po znieczuleniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych do 24 godzin po badaniu oraz należy opuścić przychodnię z osobą towarzyszącą. Należy wypełnić deklarację osoby towarzyszącej załączoną do dokumentacji !!!

BEZPOŚREDNIO PRZED ZABIEGIEM

Lekarz bezpośrednio przed zabiegiem wytłumaczy Ci, na czym on polega. Zanim przystąpi do wykonywania zabiegu musi jednak odpowiednio Cię przygotować. Poinformuj go zatem o swoich chorobach towarzyszących, miej przy sobie do wglądu pełną dokumentację medyczną oraz dawkowanie swoich leków.

PO ZABIEGU

Gdy lekarz zakończy badanie, upewnij się, że towarzyszy Ci osoba, która odwiezie cię do domu. Powinieneś mieć co najmniej 2 godziny wolnego czasu na odpoczynek, nawet jeśli

cały zabieg ma potrwać tylko 5 – 10 minut.

Bezpośrednio po zabiegu możesz odczuwać nadmierne wypełnienie przewodu pokarmowego wdmuchiwanymi gazami (wzdęcie). Nie należy się tego obawiać. Jest to normalny objaw, który ustąpi samoistnie. Przyjmowanie posiłków po badaniu rozpocznij od płynów, a w następnej kolejności możesz zjeść lekki posiłek.

Wymagane badania przed (TYLKO JEŚLI PACJENT DECYDUJE SIĘ NA ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE):

1. Badanie Krwi:

- ❖ morfologia
- ❖ glukoza na czczo
- ❖ INR i APTT
- ❖ jonogram
- ❖ TSH (tylko w przypadku, kiedy pacjent leczy się endokrynologicznie, to badanie nie zalicza się do ceny promocyjnej)

2. Badanie spoczynkowe EKG

**PROSZĘ STAWIĆ SIĘ 20 MIN PRZED BADANIEM
Z JUŻ WYPEŁNIONYMI DOKUMENTAMI (tj. zgodami i ankietami)**